

【ポスター発表】

高齢知的・発達障害者の加齢にともなう変化と必要な支援についての研究

—ICFを活用したライフマップ作成に向けて—

○ 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園 岡田 裕樹 (008863)

根本 昌彦 (国立重度知的障害者総合施設のぞみの園・009442)

キーワード：高齢知的・発達障害者 ICF ライフマップ

1. 研究目的

先行研究より、知的・発達障害者は身体機能の早期の低下や罹患する疾病の多さが指摘されており、背景要因は、食事習慣や運動習慣など本人の訴えに周囲が気づかず対応が手遅れになりやすいことなどが考えられる。私たち支援者には、早期の疾病発症から長期にわたるその後の支援の見通しを立て、対応が手遅れにならないような若年期からの予防対策を強化することが求められる。

本研究は、知的・発達障害者の加齢に伴う変化の実態について把握し、若年期から終末期までの心身の状況や支援を概観するライフマップを作成することを目的とした。また、ライフマップ作成に際し、障害福祉サービスに限らず、介護保険のサービスや医療なども含めて高齢期の対応に関わる多様な領域を網羅的に整理するために有効なICF（国際生活機能分類）をフレームとして活用した。なお、本研究ではこれまでの先行研究等を踏まえ、知的・発達障害の高齢期の特徴が50歳頃から始まると捉えており、調査に反映させた。

2. 研究の視点および方法

本研究は以下の方法により行った。

■対象：高齢期の知的・発達障害者を支援している事業所199カ所

■方法：e-mailによるアンケート調査

■内容：各事業所において高齢（50歳以上）の利用者1～2名を抽出して以下①②を行った。

①ICFシートへの記入

ICFの項目（「健康状態」「心身機能・身体構造」「活動」「参加」「環境因子」「個人因子」）に沿って、利用者の状態を記入した。

②年齢、支援内容の追記

①でチェックした内容について「支援が必要になった年齢」と「早期の気づき、対応のために考えられた支援」を記入した。

3. 倫理的配慮

調査の手続きについては、国立のぞみの園調査研究倫理審査委員会で承認（03-1-01）

を得て実施した。

4. 研究結果

ICFの項目のうち、「健康状態」、「心身機能・身体構造」、「活動」、「参加」、「環境因子」ごとに、加齢に伴い変化が起こった事象を聞いたところ、対象者103名のうち、「健康状態」では「認知症・認知機能低下」が41名(39.8%)、「心身機能・身体構造」では「歩行不安定」が84名(81.6%)、「活動」では「移動が困難」が70名(68.0%)、「参加」では「日中活動への参加の制限」が84名(81.6%)、「環境因子」では、「紙おむつの使用」が52名(50.5%)で最も多かった。また、複数の項目に該当した者は約9割で、多くの疾病に罹患している者が多かった。

具体的には、「健康状態」では、高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病に関する疾病が多く見られた。「心身機能・身体構造」では、歩行の不安定が見られ、転倒リスクが高まっていた。また、嚥下機能の低下にともなう食事摂取が困難となる事例があった。「活動」では、移動や食事、排泄などのADLの低下が見られた。「参加」では、日中活動や仕事、行事などの参加が難しくなっていた。「環境因子」では、入所施設やグループホームなどへの居住場所の変化や、車いす、介護ベッドなど福祉器具等の使用等による生活環境の変化が生じていた。また、「仲の良かった利用者の状況が大きく変わり、以前のように関わることがなくなった時から意欲の低下が見られた、「車いすでの生活になってから、自身で訴えることのできない方であるため、自分から関わって行くことが難しくなった」など、生活環境の変化が心身機能や活動に影響を与えている事例があった。

5. 考察

本研究より、知的・発達障害者は40～50歳代には「健康状態」、「心身機能・身体構造」の変化だけでなく、40～50歳代からADL等の「活動」の低下や、日中活動等の「参加」の制限、生活面での「環境」の変化などが起こっている。高齢化に伴う変化を踏まえた、20～30歳代の健康管理、運動や食事の習慣、支援記録の継続的な引き継ぎ・管理などが重要と考えられた。

本研究の結果を踏まえ、年代ごとに起こりうる事象について整理されたライフマップは、障害当事者、家族・施設職員等支援者、福祉事業所の管理者等を対象に、知的・発達障害者の高齢化に伴う変化に早期に気づき対応するため、また、予防も含め事前に準備する際に、活用が期待できると考えられる。

(本研究は、令和3年度厚生労働科学研究費補助金「障害者の高齢化による状態像の変化に係るアセスメントと支援方法に関するマニュアルの作成のための研究」の一部である。)