

## 精神障害者の地域生活定着支援におけるストレングス視点の意義 —支援者を中心としたインタビュー調査から—

○ 京都府立大学大学院 山東 綾乃 (8524)

キーワード：精神障害者、地域生活、ストレングス

### 1. 研究目的

今日、わが国の精神障害者支援の流れは、地域生活中心に移行し、スムーズな地域移行、地域定着にむけた支援が注目をあびている。しかし、一方でいまだに施策・支援ネットワークの不十分さ、退院後の精神障害者自身の自己管理の問題などによって、精神障害者が継続した地域生活を続けていくことは困難な状況である。そしてそこには、精神障害者の障害ゆえの自己管理の弱さと、まわりの地域を活用できていない支援者の問題が大きい。つまり、そこに地域生活を定着し、継続していくための新たな支援の視点が必要になるのである。具体的にその視点は、その当事者個人と環境から地域生活を続けていくための強みに焦点をあてることであると考えられる。そしてそれらを精神障害者も支援者も認識し、活用できるような支援方法を検討することが不可欠である。なぜならこれまでは、①医学モデルから出発していたこと、②退院から地域に移行することに重点がおかれていたこと、によって、ここでいうストレングス視点を活用して継続するという発想が不足していたからである。

そこで本研究は、精神障害者の地域生活定着支援<sup>(注)</sup>に必要なストレングス視点の意味とその特徴的な要素を、先行研究をふまえたインタビュー調査で明らかにすることで、新たな視点からの支援方法を検討していきたい。

### 2. 研究の視点および方法

本研究では、まず日本と米国の文献を渉猟し、精神障害者の地域生活定着にむけた支援方法を検討した。特にそこでは従来着目してこなかったストレングス視点を重視することの意味と、その特徴的な要素を明らかにした。具体的には、ストレングス視点の概念を用いて、精神障害者が地域生活を主体的に継続していくうえで必要となる要素について抽出し、検討を行い、インタビュー調査の項目を整理した。

次に、これらの項目や内容に関して支援者を中心としたインタビュー調査を実施し、地域生活定着支援に必要なストレングス視点の特徴的な要素について分析を試みた。また、支援者のインタビュー調査から整理した支援事例からストレングス視点からの問題解決にむけた活用の方法を明らかにした。

### 3. 倫理的配慮

本研究は、日本社会福祉学会研究倫理指針に基づき行っている。特にインタビュー調査や事例研究では、調査対象者に研究の目的や方法、成果の公表方法、個人情報の保護等の倫理的配慮について文章で示し、同意を得たうえで実施した。また得られたデータや事例の管理を徹底し、それらを取り扱う際には細心の注意を払った。

### 4. 研究結果

まず先行研究からストレングス視点の特徴は、個人の強さ（①熱望、②能力、③自信）、環境の強さ（④資源、⑤社会関係、⑥機会）、という6つに分類できた。また、精神障害者の地域生活定着にむけた支援との関係では、それぞれの特徴に次の内容があてはまった。

- ①熱望：地域生活の継続にむけた意欲や動機を生成する関わり
- ②能力：自己認識や、地域生活の継続に必要な知識やスキルの獲得への支援
- ③自信：自己肯定感を促進する地域生活移行期からの支援展開
- ④資源：地域生活の継続に必要な社会資源、医療・福祉等のサービス整備、開拓
- ⑤社会関係：長期的な生活継続を意図した地域支援ネットワークの形成
- ⑥機会：ストレングス意識やストレングス活用の機会の提供

そして、この先行研究を軸に支援者を中心としたヒアリング調査を行った結果は、次のとおりである。（なお、詳細は当日の資料で示す。）

- 1) 支援者のストレングス視点からの支援状況
- 2) 精神障害者自身のストレングス認識の欠如
- 3) 地域でのストレングス活用方法の不十分さ
- 4) 当事者と地域の強みに着目して組み合わせた支援展開の欠如

### 5. 考察

まずこれまでの研究結果では、精神障害者地域生活定着支援に焦点をあてたストレングス視点を6つに整理した。そしてそれらストレングス視点から支援を展開することが必要不可欠にもかかわらず、十分でないことが理解された。そこで次に地域生活定着支援の展開方法を検討するために、次の2つの点からの検討課題が明らかとなった。

- ①精神障害者自身の地域生活継続にむけたストレングスの意識化と具体的な支援展開の提案
- ②精神障害者のニーズや支援段階に沿った支援方法と内容の検討

（注）地域生活を継続するための支援として「地域定着支援」という言葉が一般的であるが、本研究では精神障害者の単なる地域での定住や生活の継続ではなく、彼らの望む生活に着目した支援を考えていくためこの言葉を用いている。