

## 一人暮らしの軽度認知症高齢者のパーソナリティと生活内容との関連

### 新性格検査の結果から

千葉大学大学院人文社会科学部後期課程 大浦 明美 (会員番号 7680)

キーワード：《一人暮らし》《軽度認知症高齢者》《パーソナリティ》

#### 1. 研究目的

一人暮らしの高齢者が急増している現代において、その高齢者が認知症を発症した場合、介護サービスや成年後見制度等を利用するまでの間に、地域で孤立し多くの生活課題を抱え込んでしまうことが少なくない。そのような時、地域包括支援センター等の相談員は、本人の人権を守りながら、本人の身体的健康、家族構成、履歴、生活内容、認知症検査等の資料を参考に切れ目のない援助をしていく。しかし、実際の援助では「その人らしさ」への援助が大切であるにも係らず、その資料の中に、「その人らしさ」を表す人柄あるいは性格・パーソナリティに関する資料は添付されていない。その理由として認知症発症後の性格についての報告がほとんど見られないことや、性格検査を行うとしても認知症状により自己評価が難しいことが挙げられる。

パーソナリティを調査記録することは、軽度認知症高齢者の周辺症状等の生活内容を理解し支援していくために役立つとともに、その後により得る成年後見制度等の利用においては、後見人が身上監護を行う上で貴重な資料となる。さらに、認知症の人の性格を捉え援助に活用することは、「その人らしさを支える」という福祉倫理に沿っている。したがって、本研究では、一人暮らしの軽度認知症高齢者のパーソナリティと生活内容との関連を、自己評価による新性格検査の結果に基づいて検討する。

#### 2. 研究の視点および方法

一人暮らしの軽度認知症高齢者のパーソナリティは、どのように生活内容に表れているのかを研究視点とする。研究方法は、A地域包括支援センターが支援しているB市に住む一人暮らしの軽度認知症高齢者・6名を対象に、自宅訪問により新性格検査(対象者：口答、調査者：聞き取り)を実施し各人の性格の傾向を分析する。そして、生活内容等との関連を照査する。(新性格検査は柳井、柏木、国生によって開発された。(1987年))

#### 3. 倫理的配慮

調査を始める前に倫理的配慮として、関係機関及び調査対象者に調査目的、対象者の匿名性の確保やプライバシーの保護、データの管理、学会報告等について説明し同意を得たうえで実施した。また、本研究での事例は、結果に影響がない範囲で一部改変し、個人の特定を防いだ。

#### 4. 研究結果

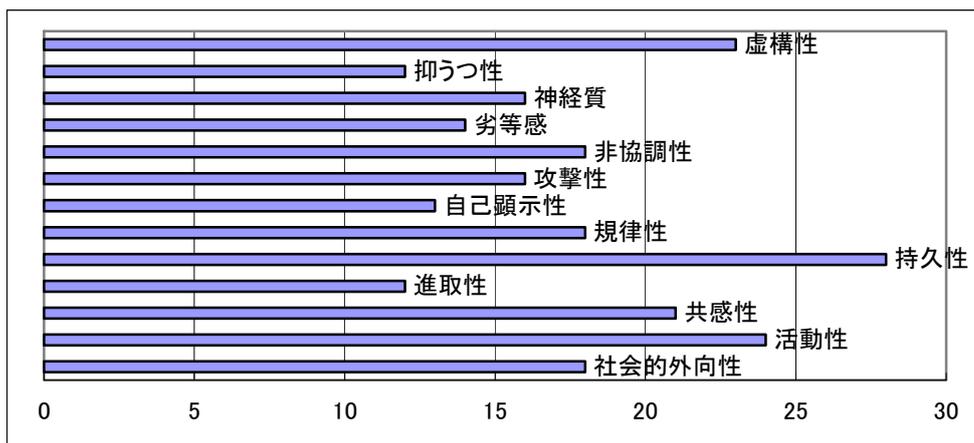
本調査は2011年7月までの期間に6名の新性格検査を予定している。本抄録においては6月10日時点までの中間まとめを掲載し、全ての検査結果等は学会発表時に示す。また、本調査結果は個別的限定的なデータをもとにした知見であることも付け加えておく。

##### (1) ~一例としてA氏の生活内容と調査結果~

A氏(男性、71才、妻死別、子なし、年金収入、一部生活保護)は、定年まで2級建築設計士として建築会社に勤め個人宅の設計をしていた。そのような経緯からか、現在でもA氏は「仕事をしている。」と言って、書斎の製図台で作業をしていることもある。移動は徒歩で1時間~2時間くらいは歩いて用事をする。金銭の管理(年金)は、銀行に行き行員に頼んで引き出している。

検査結果である下位尺度とその得点は次の通りである。社交的外向性 = 18、活動性 = 24、共感性 = 21、進取性 = 12、持久性 = 28、規律性 = 18、自己顕示性 = 13、攻撃性 = 16、非協調性 = 18、劣等感 = 14、神経質 = 16、抑うつ性 = 12、虚構性 = 23であった(図4-1)。

図4-1 A氏の新性格検査の結果



A氏は認知症を病んでいる今も設計の仕事をしていると思っており、性格検査の実施中も、しきりに「建築の仕事をしているからね、、、。」と言いながら質問に答えていた。つまり、この検査結果はA氏が建築の設計をしていた頃の性格の一面を現していると言える。持久性、活動性、虚構性、共感性が高い得点という性格特性から、認知症の周辺症状は活発には見られない。また、持久性や活動性があることから、徒歩での移動時間が苦にならずに外出する様子が見られる。

##### (2) 全体の結果の見通し

認知症が重くなるにつれ抑うつ性や非協調性が高くなる傾向があり、精神症状や行動障害に特徴が見られることは先行研究において立証されている。しかし、本研究の対象者・6名は軽度の認知症高齢者で、本来のその人らしい性格の中に認知症により変容した性格が少しずつ混成してきていることが明らかになった。この研究の今後の課題は、定期的に性格検査を行い、性格の変容の流れと継続的な生活の質の関係を分析することにある。